w

Menus cantine & liste des allergènes

x = allergène T= trace éventuelle

- * fruit ou légumes frais/sec ** viande française et pêche raisonné ou msc ---- fromage AOP IGP le plus souvent possible /2 sortes bio par achat par quinzaine

Date		Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusque
Lun 20	Salade verte														
	Bœuf carotte														
	Fromage														
	Moelleux chocolat														
Mar 21	macédoine														
fevrier	Cuisse de poulet														
	Choux braisé														
	comté														
	Fruit frais														
Mer 22															
Jeu 23	Salade riz au thon														
	Petit pois														
	Cordon bleu														
	compote														
Ven 24	Carottes rappées														
	Œuf dur														
	Épinard béchamel														
	Flan au caramel														

Menus cantine & liste des allergènes

x = allergène T= trace éventuelle

---- * fruit ou légumes frais ** viande française et pêche raisonné ou msc ---- fromage AOP IGP le plus souvent possible //2 sortes bio par achat par quinzaine

Date		Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusque
Lun27	Soupe buternut														
février	Penné														
	Au scampi														
	fromage														
	Fruits frais														
Mar 28	Betterave														
	Boulette de bœuf														
	Façon couscous														
	Flan aux œufs														
Mer 1															
Jeu 2	Choux rouge														
	Filet de poulet sauce moutarde														
	Haricots verts														
	fromage														
	Gâteau yaourt														
Ven 3	Salade d endive														
mars	Pizza jambon fromage														
	Mousse chocolat														

Menus cantine & liste des allergènes

x = allergène T= trace éventuelle

--- * fruit ou légumes frais/sec ** viande française et pêche raisonné ou msc ---- fromage AOP IGP le plus souvent possible /2 sortes bio par achat par quinzaine

Date		Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusque
Lun 6	rosette														
mars	Sauté de dinde														
	riz														
	fromage														
	Tarte aux pomme														
Mar 7	Poireaux vinaigrette														
	Rôti de porc														
	Trio de légumes														
	Fromage														
	Fruit au sirop														
Mer 8															
Jeu 9	Feuilleté au fromage														
	Lentille														
	Pommes rissolées														
	fromage														
	Fruit frais														
Ven	Sardine														
	Sautée de porc														
	Gratin de chou-fleurs														
	fromage														
	danette														

Menus cantine & liste des allergènes

x = allergène T= trace éventuelle

---- * fruit ou légumes frais ** viande française et pêche raisonné ou msc ---- fromage AOP IGP le plus souvent possible

Date		Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusque
Lun13	Chou-fleurs vinaigrette														
jan	Poisson pané														
	Carotte vichy														
	fromage														
	Charlotte chocolat														
Mar 14	Surimi mayonnaise														
	Boudin au pomme														
	purée														
	fromage														
	Îles flottantes														
Mer 15															
Jeu 16	Salade verte														
	lasagne														
	fromage														
	Gervais rigolo														
Ven 17	Tarte au thon														
	Aileron de poulet														
	Pomme noisette														
	Fromage														
	Fruit frais														