

Menus cantine & liste des allergènes

x = allergène T= trace éventuelle

---- * fruit ou légumes frais ** viande française et pêche raisonné ou msc ---- fromage AOP IGP le plus souvent possible //2 sortes bio par achat par quinzaine

Date		Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusque
Lun9	Endive sauce balsamique										x				
Janvier	Dos de cabillaud				x										
	Pomme vapeur														
	Flan vanille			x				x							
Mar 10	Célerie remoullade						x	x		x	x				
	Poulet basquaise														
	Riz														
	Fromage au choix							x							
	Pomme au four														
Mer 11															
Jeu 12	Quiche à la courgette	x		x				x							
	Quenelle	x		x											
	Fondu de poireaux														
	Fromage au choix														
	Orange/banane										x				
Ven 13	Salade														
Nov	Carottes béchamel							x							
	Rôti de porc														
	Gâteaux yaourt	x		x				x							

Menus cantine & liste des allergènes

x = allergène T= trace éventuelle

--- * fruit ou légumes frais/sec ** viande française et pêche raisonné ou msc ---- fromage AOP IGP le plus souvent possible /2 sortes bio par achat par quinzaine

Date		Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusque
Lun 16	Cake lardon olive	x		x				x							
Jan	Filet de poisson				x										
	Pomme campagnarde														
	Fromage aux choix							x							
	Fruit frais														
Mar 17	Rosette														
	Paupiette														
	Petits poids	x													
	Fromage							x							
	Compote														
Mer 18															
Jeu 19	Mâche										x				
	Gratin de gnocchi							x							
	Epinard							x							
	Compote														
Ven 20	Betterave										x				
	Saucisse														
	Lentille														
	Danette							x							